

# Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 19 апреля 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша овсяная "Геркулес" "тесная"	130	150	142,1	142,5
	Бутерброд с сыром	40	50	109,2	136,5
	Чай с сахаром	120	200	18,5	20,4
Второй завтрак	Фрукты 15м Макароны(а)	100	—	32	—
	Фрукты и ягоды (слад)	—	100	—	44,3
Обед	Борщ со свежей капустой с мясом и селедкой	150	120	119,5	144
	Фасолевый из курицы	60	70	144,6	202,5
	Макароны с овощами(а)	60/50	—	103	—
	Макароны отварные с мясом	—	130	—	155
	Компот из яблок	150	120	22	26,3
	Кефир 1% Кисломолочный	20/30	15/15	33,8/50,6	30/30,1
Полдник	Фасоли	25	50	41,8	143,5
	Яблочко	120	200	42	80
Ужин	Щи картофельные	60	60	37,4	37,4
	Котлеты рыбные	60	70	92,7	137
	Каша перловая с овощ.	110	130	152,2	195,5
	Чай с лимоном	120/5/7	120/5/7	22,7	23,2
	Кефир 1% с сахаром	20	20	33,8	33,8